



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DA BARRA
Estado de Minas Gerais

Indicação nº 080/2022

São José da Barra/MG, 03 de maio de 2022.

Ao Excelentíssimo Senhor
Paulo Sérgio Leandro de Oliveira
Prefeito Municipal
São José da Barra -MG.

AVISO DE
CÂMARA MUNICIPAL S
Publicado em 09/05/22
atuação no quadro de a
[Signature]

Os Vereadores que abaixo assinam, apresentam a Indicação para análise e deliberação do Plenário, solicitando ao Executivo Municipal que avalie a possibilidade de se criar um programa para proporcionar aulas de hidroginástica aos munícipes.

JUSTIFICATIVA: Como no município não há um local público para a prática de atividades aquáticas, como a natação e a hidroginástica, solicito ao Executivo que avalie a possibilidade de se realizar um convênio, com clubes ou academias que possam proporcionar aos munícipes a prática desta atividade.

A realização de atividade física na água, como é o caso da hidroginástica, além de todos os benefícios, como o reforço muscular, cardiovascular, flexibilidade entre outros, ainda garante a redução do impacto sobre articulações e apresenta menor risco de lesões, sendo ideal para a população de maior faixa etária, pessoas com mobilidade reduzida e gestantes.

Visando o grande benefício que a prática de tal atividade traz para a saúde, aguardamos o pronto atendimento da mesma.

Vereador Mateus Júnior Rodrigues de Oliveira

Vereador Darci Cardoso da Silva

Câmara Municipal de S. José da Barra/MG
Pela aprovação 08 votos favoráveis;
00 votos contra; 00 ausência,
00 abstenção

Votação em 09/05/2022

Presidente

Secretário

CÂMARA MUNICIPAL DE
SÃO JOSÉ DA BARRA/MG
Recebi 09/05/2022

ASS. DO RESPONSÁVEL