



## PODER LEGISLATIVO

### CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DA BARRA – MG

Trav. Ary Brasileiro de Castro, nº 242 - Centro – CEP:37.945-000 - Fone: (35) 3523-9101

CNPJ Nº 01.729.464/0001-04 / Inscrição Estadual: Isenta.

Email: [secretaria@saojosedabarra.mg.leg.br](mailto:secretaria@saojosedabarra.mg.leg.br)

Site: [www.saojosedabarra.mg.leg.br](http://www.saojosedabarra.mg.leg.br)

**Indicação nº 083/2023**

São José da Barra/MG, 14 de junho de 2023.

**Ao Excelentíssimo Senhor  
Paulo Sérgio Leandro de Oliveira  
Prefeito Municipal  
São José da Barra – MG.**

AVISO DE PUBLICAÇÃO  
CÂMARA MUNICIPAL SÃO JOSÉ DA BARRA  
Publicado em: 19/06/2023 por  
fixação no quadro de avisos

A Vereadora que abaixo assina, apresenta a Indicação para análise e deliberação do Plenário, solicitando ao Executivo Municipal que verifique a possibilidade de garantir aos munícipes de baixa renda o acesso a Hidroginástica, firmando convênios com clínicas ou locais que ofereçam a prática da atividade sugerida.

**JUSTIFICATIVA:** O pedido atende às solicitações dos munícipes, pois é uma excelente atividade, que traz muitos benefícios, pois a hidroginástica melhora o condicionamento cardiovascular, cardiorrespiratório e muscular, obtido por meio de exercícios de flexibilidade, relaxamento coordenação motora e pressão hidrostática (beneficiando pessoas com varizes), realizados em uma piscina.

A hidroginástica ajuda a enrijecer os músculos, trabalha o equilíbrio corporal, ajuda a manter a densidade óssea, previne a osteoporose, controla a pressão arterial, desintoxica as vias respiratórias, tem alto gasto calórico, melhora a autoestima e diminui a ansiedade. E muitos não tem acesso devido ao valor cobrado nas clínicas particulares, sendo necessário que o município faça um convênio para oferecer esse tratamento a população que precisa.

Certos da atenção do Senhor Prefeito para assuntos que visem qualidade de vida para população, aguardo o pronto atendimento da mesma.

Câmara Municipal de S. José da Barra/MG

Pela aprovação 08 votos favoráveis;

00 votos contra; 00 ausência;

00 abstenção

Votação em 19/06/23

  
Presidente

  
Secretário

  
Vereadora Erika Machado de Souza

CÂMARA MUNICIPAL DE  
SÃO JOSÉ DA BARRA/MG

Recebi 19/06/2023

  
ASS DO RESPONSÁVEL